

Жевательный табак (снюс)

Жевательным называется бездымный цельнолистовой табак, содержащий соли, увлажнители и ароматизаторы, в их составе присутствует **никотин – вещество, которое вызывает зависимость**. Никотин, входящий в состав «пакетика»- это яд нервнопаралитического действия в чистом виде, легко проникающий через слизистые оболочки полости рта, носа, бронхов и желудка. Содержание никотина в порции «пакетика» в 5 раз выше, чем в обычной сигарете.

**Снюс наносит вред здоровью
- это факт**



Выбирая между сигаретами и снюсом,
вы выбираете между
раком легких и раком желудка.

Бездымный ≠ Безопасный

Исследователи утверждают, что жевательный табак провоцирует развитие ряда заболеваний:

- ❖ болезней носоглотки;
- ❖ рака желудка, простаты, кишечника;
- потери чувствительности вкусовых рецепторов;
- ❖ нарушений аппетита;
- ❖ сердечных патологий и гипертонии;
- ❖ заболеваний зубов и десен;
- атрофии мышц.



Для подростков употребление вещества **опасно** — последствия плачевны:

- ❖ замедляются нормальные темпы роста;
- ❖ резко меняется настроение — от апатии к агрессии и наоборот;
- ❖ страдает мозг — ухудшается память, угнетаются когнитивные функции;
- ❖ повышается риск развития онкологических заболеваний;
- ❖ снижается иммунитет.

Замена сигарет на жевательный снюс

НЕ помогает справиться с никотиновой зависимостью.

Зависимость лишь усиливается из-за более высокого содержания никотина в снюсе и более продолжительного времени употребления. Так, снюс держат в ротовой полости от 30 минут до часа, и все это время организм впитывает никотин. А сигарету курят за несколько минут, и при этом часть никотина в виде дыма растворяется в воздухе.

Маркетологи компаний-производителей снюса активно продвигают идею о «бездымном», а значит «безопасном» табаке, ведь, в отличие от сигарет, влияние снюса на легкие минимально. Но табак остается табаком вне зависимости от способа употребления. Поэтому список того, чем опасен снюс, пугает даже без поражения легких:

Сахарный диабет

Тяжелые патологии сердца и сосудов
Язвенные поражения десен.

Поражение органов ЖКТ и рак.

*«Табак приносит вред телу,
разрушает разум, отупляет целые
нации»*

И.П. Павлов

НЕ ПОЗВОЛЯЙ ТАБАКУ ЛИШАТЬ ТЕБЯ ДЫХАНИЯ



ПОМНИ:

Чтобы не подчиняться влиянию окружающей тебя отрицательной среды, лучше держаться от нее в стороне, искать себе единомышленников и поддержку из числа не употребляющих табак подростков.

ЛЕГЧЕ ОДИН РАЗ ОТКАЗАТЬСЯ,
ЧЕМ ПОТОМ БОРОТЬСЯ С
ЗАВИСИМОСТЬЮ!
САМОЕ ГЛАВНОЕ – БЫТЬ ВЕРНЫМ
СЕБЕ!

Берегись ответственности

Согласност. 14.53 КоАП РФ

продажа табака сосательного (снюса) влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от двух тысяч до четырех тысяч рублей; на должностных лиц — от семи тысяч до двенадцати тысяч рублей; на юридических лиц — от сорока тысяч до шестидесяти тысяч рублей.

**Что бы добиться успехов в
будущем, научись
говорить «НЕТ» сейчас!**



При необходимости Вы всегда можете получить консультации в КДНиЗП в МО «Сафоновский район» по адресу: г. Сафоново ул. Ленина д. 3 каб. 401. Телефон для справок 2-17-28

Памятка утверждена на заседании КДН и ЗП № 20 от 06.11.2019г.

ПАМЯТКА для подростков СНЮС или «ВРЕДНЫЕ ПАКЕТИКИ»



Разработано КДН и ЗП в МО «Сафоновский район» в 2019 г.