МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №8» ГОРОДА САФОНОВО СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

215500 Смоленская обл., г. Сафоново, микрорайон 1, д. 7А shkola8safonovo@yandex.ru

УТВЕРЖДАЮ

Директор

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«01\_» \_\_\_09\_\_\_\_\_ 2023

г.

**План работы школьного спортивного клуба**

**«Старс тайм»**

на 2023-2024 учебный год

В соответствии с Положением о школьных спортивны клубах деятельность ШСК организуется по следующим направлениям:

* физкультурно-спортивное,
* спортивно-техническое,
* туристско-краеведческое,
* военно-патриотическое.

Цель деятельности: развитие мотивации личности к физическому развитию.

Приоритетные задачи ШСК:

* вовлекать учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
* комплектовать и готовить школьные команды учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
* вести пропаганду здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Ответственные** |
| ***Организационная деятельность*** |  |
| 1 | Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год | сентябрь | Заместитель директора по ВР Кондратенкова М.В. |

* формировать у детей раннюю мотивацию и устойчивый интерес к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
* совершенствовать организацию различных форм проведения физкультурнооздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
* подготавливать учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне»;
* воспитывать у обучающихся чувство гордости за свое ОУ, развивать культуру и традиции болельщиков спортивных команд.
	+ 1. РАБОТА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПРАВОНАРУШЕНИЙ

Проведение инструктажей по правилам проведения занятий и технике безопасности организуется один раз в полугодие (сентябрь, январь) преподавателем физической культуры с записью в соответствующем журнале установленного образца.

Организация заместителем директора по ВР лекций, встреч и бесед в соответствии с планом воспитательной работы.

* + 1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА
	1. Спортивно-массовая и методическая работа

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2 | Набор и комплектование спортивных секций по направлениям «Баскетбол», «Волейбол», «Фитнес», «Настольный теннис» | сентябрь | Руководитель ШСК Золотова М.Ю. |
| 3 | Выборы в группах физоргов | сентябрь | Руководители секций Золотова М.Ю, Архипов В.Н. |
| 4 | Составление расписания занятий спортивных секций | сентябрь | Заместитель директора по ВР Кондратенкова М.В. |
| 5 | Организация систематической тренировочной работы спортивных секций | еженедельно согласно расписанию | Руководители секций Золотова М.Ю, Архипов В.Н. |
| 6 | Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами | согласно плану ВР | Руководитель ШСК Золотова М.Ю. |
| 7 | Организация физкультурно-оздоровительной работы в ЛДПД «Радуга» | июль | Руководитель ШСК Золотова М.Ю., начальник ЛДПД |
| 8 | Корректировка работы клуба | по мере необходимости | Руководитель ШСК Золотова М.Ю. |
| ***Методическая работа*** |
| 9 | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК  | август-сентябрь 2022 г. | Заместитель директора по ВР Кондратенкова М.В., Руководитель ШСК Золотова М.Ю. |
| 10 | Разработка и согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности | сентябрь 2022 г. | Руководитель ШСК Золотова М.Ю. |
| 11 | Посещение семинаров, участие в веберах, конференциях для руководителей ШСК | в течении года | Руководитель ШСК Золотова М.Ю. |
| 12 | Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | в течении года | Руководитель ШСК Золотова М.Ю. |
| 13 | Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных) | в течении года | Руководитель ШСК Золотова М.Ю. |
| ***Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа*** |
| 14 | Проведение физкультминуток для всех обучающихся школы, а также подвижных игр на переменах для обучающихся начального  | в течении года | Классные руководители, учителя-предметники |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | звена |  |  |
| 15 | Проведение бесед в классах о режиме дня школьника | не реже одного раза в четверть | Классные руководители |
| 16 | Проведение спортивных праздников, акций, соревнований, спартакиад школьного уровня | в течении года | Руководитель ШСК Золотова М.Ю. |
| 17 | Участие команд школы в конкурсах различного уровня  | в течении года | Руководитель ШСК Золотова М.Ю. |
| ***Связь с образовательными, досуговыми и административными учреждениями города и района*** |
| 18 | Прием в спортивные секции детей из других ОУ города и района, проведение совместных мероприятий | в течении года | Заместитель директора по ВР Кондратенкова М.В., руководитель ШСК Золотова М.Ю. |
| 19 | Согласование планов работы ШСК с администрацией района и предоставление отчетов о деятельности ШСК, участие в совещаниях руководителей ШСК | в течении года | Руководитель ШСК Золотова М.Ю. |
| ***Осуществление контроля за деятельностью ШСК*** |
| 20 | Контроль ведения отчетной документации (проверка рабочих программ руководителей секций и ведение журналов секционной работы) | сентябрь, декабрь, март, май | Заместитель директора по ВР Кондратенкова М.В., руководитель ШСК Золотова М.Ю. |
| 21 | Контроль за наполняемостью секционных групп и соблюдением графика работы (посещение занятий) | сентябрь, ноябрь, февраль | Заместитель директора по ВР Кондратенкова М.В., руководитель ШСК Золотова М.Ю. |
| 22 | Анализ результативности деятельности ШСК | январь, июнь | Руководитель ШСК Золотова М.Ю. |
| ***Работа с родителями*** |
| 23 | Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности» | сентябрь | Заместитель директора по ВР Кондратенкова М.В. |
| 24 | Спортивные соревнования в начальной школе «Мама, папа, я – спортивная семья!» | согласно календарному плану ВР | Вожатая Панасова Е.В. |
| 25 | Дни Здоровья | сентябрь, апрель | Руководитель ШСК Золотова М.Ю. |
| 26 | Анкетирование родителей по вопросам здравоохранения детей | октябрь | Классные руководители |
| 27 | Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей» |  апрель, май | Классные руководители |
| 28 | Туристические походы совместно с родителями | май, июнь | Классные руководители |

* 1. Календарный план спортивно–массовых мероприятий МБОУ «СОШ №8» на 2022-2023 учебный год

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Участники** | **Место проведения** | **Ответственные** |
| 1 | Школьная Спартакиада | Сентябрь (2-3 нед.) | 1-11 классы | стадион и парк п. «Южный» | Зам.дир. по ВР Кондратенкова М.В., руководитель ШСК Золотова М.Ю. |
| 2 | Дни Здоровья | сентябрь (1-2 нед.), апрель (2-3 нед.) | 4-10 классы | школьный стадион | Руководитель ШСК Золотова М.Ю., учителя физ. культуры |
| 3 | Легкоатлетические кроссы и эстафета, посвященные Дню Освобождения Смоленщины и Победе в ВОВ (муниципальный этап Спартакиады) | сентябрь (4-я нед.), май (1-я нед.) | сборные команды школы (обучающиеся 4-10 классов) | стадион ФСК | Учителя физ. культуры |
| 4 | Военно-патриотической игре «Зарница» | сентябрьоктябрь | Сборная команда школы (обучающиеся 8-11 классов) | стадион ФСК | Руководитель ОБЖ  |
| 5 | Общешкольные соревнования по  | сентябрь (3-4 нед.) | 5 классы | большой спортивный  | Руководитель ШСК Золотова М.Ю. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | пионерболу  |  |  | зал школы |  |
| 6 | Общешкольные соревнования по минифутболу | сентябрь (3-4 нед.) | 6 классы | большой спортивный зал школы | Руководитель ШСК Золотова М.Ю. |
| 7 | Семейные старты «Мама, папа, я – спортивная семья!»  | октябрь (2-я нед.) | 1-4 классы | большой спортивный зал школы | Зам. дир. по УВР в начальной школе Зуева Т.Н., классные руководители |
| 8 | Соревнования по волейболу (муниципальный этап Спартакиады) | ноябрь | сборные команды школы (обучающиеся 8-11 классов) | ДЮСШ | Руководитель ШСК Золотова М.Ю., учителя физ. культуры |
| 9 | Общешкольные соревнования по волейболу | ноябрь (2-3 нед.) | 9-11 классы | большой спортивный зал школы | Руководитель ШСК Золотова М.Ю. |
| 10 | Тематический классный час «Формирование культуры здорового питания» | ноябрь (4 нед.) | 1-11 классы |  | Зам.дир. по ВР Кондратенкова М.В., классные руководители |
| 11 | Общешкольные соревнования по баскетболу | ноябрь (3-4 нед.) | 7-8 классы | большой спортивный зал школы | Руководитель ШСК Золотова М.Ю. |
| 12 | Соревнования по минифутболу (муниципальный этап Спартакиады) | декабрь | сборные команды школы (обучающиеся 4-9 классов) | ДЮСШ | Руководитель ШСК Золотова М.Ю., учителя физ. культуры |
| 13 | Школьный турнир «Президентские состязания» | декабрьянварь | 1-4 и 7-8 классы | большой спортивный зал школы | Руководитель ШСК Золотова М.Ю., классные руководители |
| 14 | Разучивание подвижных игр к Новогодним утренникам | декабрь | 1-5 классы | актовый зал школы | Вожатая Панасова Е.В. |
| 15 | Конкурс «Лучший  | декабрь | 1-11 классы | выставочный зал на 3  | Вожатая Панасова  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | спортсмен года» |  |  | этаже | Е.В. |
| 16 | Соревнования по баскетболу (муниципальный этап Спартакиады) | январь | сборные команды школы (обучающиеся 8-11 классов) | ДЮСШ | Руководитель ШСК Золотова М.Ю., учителя физ. культуры |
| 17 | Общешкольные соревнования по игре в шашки | январь (3-4 нед.) | 2-5 классы | актовый зал школы | Вожатая Панасова Е.В. |
| 18 | Веселые старты «Быстрее, выше, сильнее!» | январь (2-3 нед.) | 2-4 классы | актовый зал школы | Вожатая Панасова Е.В. |
| 19 | Соревнования по плаванью (муниципальный этап Спартакиады) | февраль | сборные команды школы (обучающиеся 6-10 классов) | бассейн «Нептун» | Руководитель ШСК Золотова М.Ю., учителя физ. культуры |
| 20 | Муниципальные соревнования по шахматам «Белая ладья» | февраль | сборная команда школы (обучающиеся 2-5 классов) | ДЮСШ | Руководитель ШСК Золотова М.Ю. |
| 21 | Многоборье (муниципальный этап Спартакиады) | март | сборные команды школы (обучающиеся 8-11 классов) | ДЮСШ | Руководитель ШСК Золотова М.Ю., учителя физ. культуры |
| 22 | Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО» | март (3-я нед.) | 6-8 и 10-11 классы | большой спортивный зал школы | Руководитель ШСК Золотова М.Ю. |
| 23 | Соревнования по настольному теннису (муниципальный этап Спартакиады) | апрель | сборные команды школы (обучающиеся 5-8 классов) | ДЮСШ | Руководитель ШСК Золотова М.Ю., учителя физ. культуры |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 24 | Общешкольная акция «Сделай свой выбор» | апрель | 7-9 классы |  | Вожатая Панасова Е.В. |
| 25 | Походы и экскурсии по родному краю | май-июнь | 1-10 классы |  | Классные руководители |
| 26 | Организация физкультурно-оздоровительной работы в ЛДПД «Радуга» | июль | 1-8 классы |  | Руководитель ШСК Золотова М.Ю., начальник ЛДПД |