Школа МБОУ СОШ №8 г. Сафоново Отд./корп День 18.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№403/1995	Плов с мясом	40/100	34,16	172,305	2,688	6,330	26,144
	гор.напиток	№383/2003	Кисель	200	5,52	119,000	0,000	0,000	9,980
	хлеб	ГОСТ	Хлеб пшеничный	10	1,03	26,200	0,760	0,280	10,250
		338/2005	Мандарин	120	22,32	66	0,600	0,60	14,640
Обед	закуска								
	1 блюдо	119/1995	Щи из свежей капусты с курой и сметаной	250/12,5	18,14	150,95	4,539	10,908	8,654
	2 блюдо	74/1995	Блины со сгущённым молоком	120/20	17,54	145,74	13,476	57,732	74,526
	гарнир								
	гор.напиток	№433/2003	Чай с/с	200	2,96	57,000	0,020	0,050	15,010
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ГОСТ	Хлеб ржаной	25	1,36	16,805	0,559	0,101	3,095