Школа МБОУ СОШ №8 г. Сафоново Отд./корп День 03.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№ 447/2003	Макароны отварные	100	11,87	141,000	3,650	3,320	23,250
		№416/1995	Котлета мясная	50	20,98	314,500	8,100	24,200	8,100
	гор.напиток	№394/2003	Компот из св. яблок	200	7,71	62,00	0,210	0,210	15,270
	хлеб	ГОСТ	Хлеб пшеничный	10	1,03	26,200	0,760	0,280	10,250
		СТО90303483-005-2015	Печенье "Апетиттное"	61	12,03	240,000	3,500	12,000	29,500
Обед ОВЗ	закуска								
	1 блюдо	Сборник 1981 стр.73	Суп рыбные консервы	250/18,5	12,88	142,6	4,945	7,399	16,69
	2 блюдо	№439/2003; №449/1995	Капуста тушеная с курой	15/100	23,07	102,350	3,625	4,646	11,436
	гарнир								
	гор.напиток	№433/2003	Чай с/с	200	2,96	57,000	0,020	0,050	15,010
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ГОСТ	Хлеб ржаной	20	1,09	39,600	1,320	0,240	7,920